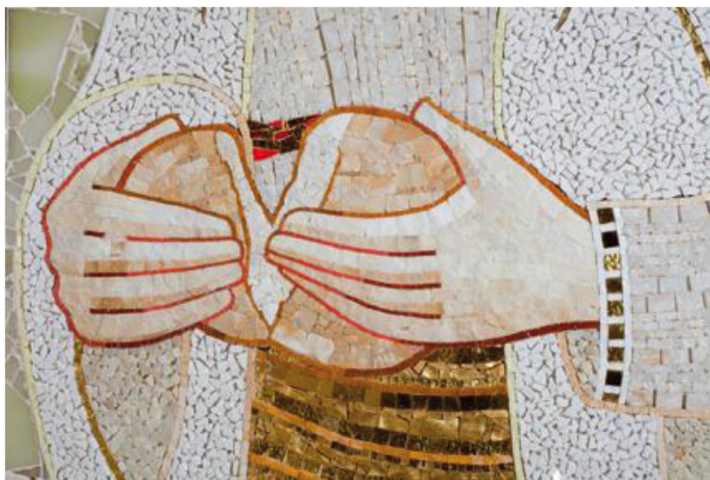


AMATE L'EUCARISTIA

pane spezzato per il mondo



Sussidio per la preghiera e l'adorazione
personale e comunitaria

TESTAMENTO SPIRITUALE

di Ilia Corsaro

Mie figliuole dilette, diletissime, vicine e lontane,
di ieri e di oggi, vi benedico.

La Volontà di Dio sia sempre la vostra pace,
abbandonatevi alla Sua azione santificatrice
perché vi sia dato continuare, sviluppare, innalzare l'opera a cui avete
consacrato la vostra giovinezza.

Non grandi capacità chiede da noi il Signore Nostro,
ma docilità alla Sua grazia.

Amate, amate, amate.

Amate il SS. Sacramento dell'Altare, nostro cibo,
nostra forza, pegno della futura gloria;
amate la dolce Vergine Madre, nostro rifugio
e nostra consolatrice,
amate la Chiesa, nostra guida e nostra sicurezza,
amate tutte le creature, buone e cattive
perché tutte redente da Gesù Cristo.

E amatevi tra voi: non è possibile vivere insieme
senza l'amore.

La vostra Congregazione splenderà a misura del vostro amore!

E perdonatemi: molto avrei dovuto fare per voi,
per le vostre anime,
che ho trascurato per pigrizia.

Perdonatemi.

Siate umili nei successi, serene nelle umiliazioni,
fiduciose solo nell'aiuto divino nelle opere che intraprenderete.

Siate liberali coi poveri, coi bisognosi, con i dipendenti.

E pregate, pregate, pregate sempre.

Vi abbraccio, vi benedico ad una ad una
e m'affido alla divina Misericordia.

La Madre vostra

PREMESSA

Il presente sussidio è ispirato al Testamento e agli Scritti Spirituali di madre Ilia Corsaro (Diario spirituale 1914-1974). Alla luce della Parola di Dio, propone un itinerario di preghiera perché ognuno scopra la presenza di Dio carica di fiducia e tenerezza nella propria vita. E' un invito a sostare davanti all'Eucaristia, "centro vitale dell'universo", perché possiamo imparare -alla sua scuola – a vivere e ad amare.

Preghiamo anche perché il Signore buono ci conceda di vedere presto la nostra fondatrice "Beata" accanto a coloro che *in bianche vesti seguono l'Agnello dovunque Egli vada*.

Dal cielo, madre Ilia, continua a rigenerare nell'amore i piccoli e gli smarriti di cuore che la invocano. Lo attestano tutti coloro che raccontano di sperimentare la sua intercessione nelle necessità e prove della vita.

Le suore pme

*Proponiamo di raccogliersi in preghiera, in casa o davanti a Gesù Eucaristia,
e di utilizzare il sussidio per la preghiera personale*

o per animare adorazioni eucaristiche comunitarie

La scelta dei canti è affidata alla libertà dell'anima

Preghiera iniziale

*Signore Gesù, tu che cerchi compagni
nella silenziosa prigione,
tu che continui, attraverso le persone a te consacrate,
la tua irradiazione nel mondo,
tu che noi, in ginocchio, adoriamo nel mistero di fede,
tu conosci i palpiti che invano cerchiamo di calmare
e che ci hanno condotti ai tuoi piedi
per adorarti insieme con gli angeli,
per benedirti, ringraziarti,
supplicarti a nome di tutti i fratelli.*

*Nostra Signora del SS.Sacramento,
Vergine madre,
accoglici sotto la Tua protezione,
aiutaci ad adorare il tuo Gesù,
come l'adorasti Sacramentato nel Cenacolo,
dove facesti dell'Eucarestia il tuo Cielo quaggiù
continuando poi ad adorare nell'eternità.
Guidaci tu, accompagnaci e uniscici a Gesù,
oggi e sempre. Amen
(Madre Ilia, 3 novembre 1928)*





1. TI BENEDICA IL SIGNORE

Il primo passo per l'incontro con il mistero e con il cuore dell'altro è benedire, è poter dire, nella mia casa, allo sposo, ai figli, a mia madre o all'amico: tu sei una benedizione di Dio per me, tu sei un dono di Dio, tu sei salvezza che mi cammina a fianco. (Ermes Ronchi)

*Ti ascolto, Signore mio,
ma tu raccoglimi da tutte le distrazioni.
Raccoglimi nel tuo Amore.*

Canto di adorazione

Nel nome del Padre...

*"Mie figliuole dilette, diletissime, vicine e lontane,
di ieri e di oggi, vi benedico.
Vi abbraccio, vi benedico ad una ad una e
mi affido alla divina Misericordia" (dal Testamento Spirituale 1977)*

Nel nome di Gesù
chiediamo al Padre lo Spirito Santo:

Rit.: Vieni, vieni Spirito di Dio ...

Guida: Vieni Spirito Santo...

G.: Tu sei fuoco...

G.: Tu sei consolazione...

Assemblea: vieni!

A.: vieni e donaci amore

A.: vieni e donaci pace.

Shemà, Israel. Ascolta, Israele

Dal libro dei Numeri 6,22-27



Il Signore aggiunse a Mosè: "Parla ad Aronne e ai suoi figli e riferisci loro: Voi benedirete così gli Israeliti; direte loro: - Ti benedica il Signore e ti protegga. Il Signore faccia brillare il suo volto su di te e ti sia propizio. Il Signore rivolga su di te il suo volto e ti conceda pace -. Così porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò".

Riflessione personale

- Dando uno sguardo alle mie relazioni in famiglia e fuori, posso dire che sono sempre pronto a bene-dire e a farmi strumento di pace?...

CANTO DI ADORAZIONE

Tra le braccia di Dio

Dio solo!

Ti sono vicina col cuore,
ti benedico mille e mille volte

e ti getto tra le braccia di Dio,
 tra quelle braccia che non ti lasceranno mai,
 ma ti condurranno alla Patria celeste.
 Ama Gesù, amalo con tutte le tue forze,
 accenditi della santa carità,
 dilata il tuo cuore,
 diffondi intorno a te il buon odore di Cristo,
 sta serena fiduciosa nella divina Provvidenza
 e ricorri a Maria, sempre, sempre. (Napoli, 31 ottobre 1925)

Riflessione personale

- Alla scuola di madre Ilia, mi chiedo: - io amo Gesù con tutte le mie forze?
- Diffondo intorno a me il buon odore di Cristo?
- Mi vengono in mente mie esperienze di ieri e di oggi?

Preghiamo insieme

Dio onnipotente, eterno, giusto e misericordioso,
 concedi a me misero di fare sempre, per grazia tua,
 quello che Tu vuoi, e di volere sempre
 quello che a Te piace.

Purifica l'anima mia
 perché illuminato dalla luce dello Spirito Santo
 e acceso dal suo fuoco,
 possa seguire l'esempio del Figlio tuo

e nostro Signore Gesù Cristo.
 Donami di giungere, per tua sola grazia,
 a Te, altissimo e onnipotente Dio
 che vivi e regni nella gloria,
 in perfetta trinità e in semplice unità,
 Insieme per i secoli eterni. Amen (San Francesco d'Assisi)



Insieme

Venga, venga il tuo regno d'amore,
 vengano le creature al Creatore, al Datore di ogni bene
 e sarà dissetata la tua sete, la mia sete. (22 Luglio 1928)

Guida: Santa Maria, Madre di Dio e madre mia,
 aiutami a mettere in pratica la Parola che, qui ed ora,
 il Signore ha seminato nel mio cuore ... Ave Maria

Preghiera di intercessione (pag. 21)

Adoriamo Te, Signore nostro Gesù Cristo, qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero,
 e ti benediciamo perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo. (San Francesco)
 Concludiamo ringraziando con la preghiera del **Padre Nostro**

Canto finale



2. CHI FA LA VOLONTÀ DI DIO

Questa è la volontà di Dio. Non qualsiasi cosa. La volontà di Dio è la custodia di tutti i capelli del capo. Questa è la volontà di Dio: che a dispetto di tutto, di tutte le fatiche, di tutte le sofferenze, di tutte le contraddizioni, di tutte le cattiverie che formano la grande fatica del vivere, noi non perdiamo la fiducia che esse non sono l'ultima parola. (Pierangelo Sequeri)

*Ti ascolto, Signore mio,
ma tu raccoglimi da tutte le distrazioni.
Raccoglimi nel tuo Amore.*

Canto di adorazione

Nel nome del Padre...

*“La volontà di Dio sia sempre la vostra pace,
abbandonatevi alla sua opera santificatrice” (dal Testamento Spirituale 1977)*

Nel nome di Gesù
chiediamo al Padre lo Spirito Santo:

Rit. (di un canto allo Spirito Santo)

Guida: Vieni, Spirito Santo...

Tu sei vento...

Tu sei comunione ...

assemblea: vieni!
vieni
vieni!



Shemà, Israel. Ascolta, Israele

Dal Vangelo di Marco 3,31-35
Chi è mia madre e chi sono i miei fratelli

Giunsero sua madre e i suoi fratelli e, stando fuori, lo mandarono a chiamare. Tutto attorno era seduta la folla e gli dissero: «Ecco tua madre, i tuoi fratelli e le tue sorelle sono fuori e ti cercano». Ma egli rispose loro: «Chi è mia madre e chi sono i miei fratelli?». Girando lo sguardo su quelli che gli stavano seduti attorno, disse: «Ecco mia madre e i miei fratelli! Chi compie la volontà di Dio, costui è mio fratello, sorella e madre».

Riflessione personale

- *Mi metto fra la folla che ascolta Gesù e gli chiedo: chi sei Tu per me? Ed io chi sono per Te?*

CANTO DI ADORAZIONE

***E possiamo noi pensare
che Egli voglia farci del male?***

Dio solo!

Vedi, quando io comincio a pregare con fervore
per chiedere al Signore qualche cosa,
la mia orazione s'arresta sempre in un
"Sia fatta la tua volontà"

E possiamo noi pensare che Egli voglia farci del male?
Ci dice nel Vangelo: "Chiedete e vi sarà dato,
picchiate e vi sarà aperto"

Ma io non so né chiedere né picchiare,
ogni elevazione, ogni aspirazione
si arresta davanti alla coscienza
della Sua giusta volontà e della nostra cecità. (Napoli, 2 novembre 1917)

Riflessione personale

- Mio Signore, cosa penso io di Te, della Tua volontà su di me, su di noi?

Preghiamo a cori alterni tra solista e assemblea

Sol: Mio Dio, mio tutto, sì, voglio seguire i tuoi voleri e le
tue aspirazioni. Dammi la grazia tua sovrabbondante,
affinché la natura non vinca lo spirito.

Ass.: I tuoi pensieri sono diversi dai nostri, le tue vie lontane
dalle nostre vie. Dove mi condurrà? Certamente nel
tuo cuore, ivi riposerò purché sappia ascoltarti.

Sol: Mio Signore, dammi occhi di aquila per discernere le
tue vie e cuore di tortorella per amare i palpiti del tuo Cuore.

Ass.: Fammi tua, solo tua, fammi vivere solo di te, per te; fa'
che possa dividere la sorte della piccola lampada eucaristica.



Insieme

Che la tua grazia sia con noi sempre e ci accompagni fino alla fine.
che il nostro sguardo sia sempre fisso a Te. (Lunedì Santo, 1922)

Guida: Santa Maria, Madre di Dio e madre mia,
aiutami a mettere in pratica la Parola che, qui ed ora,
il Signore ha seminato nel mio cuore ... Ave Maria

Pregiera di intercessione (pag.21)

Adoriamo Te, Signore nostro Gesù Cristo, qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero,
e ti benediciamo perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo. (San Francesco)

Concludiamo ringraziando con la preghiera del **Padre Nostro**

Canto finale



3. PREGATE IL PADRONE DELLA MESSE

Dio depone il Tesoro del Vangelo in quei vasi di argilla che siamo noi ... Non dobbiamo fermarci: la storia ha bisogno di noi. Nella storia c'è una pagina bianca che siamo chiamati a scrivere. E' la nostra. Ci è affidata. E' Dio che ci dice: "Scrivila tu!" (Luigi Ciotti)

*Ti ascolto, Signore mio,
ma tu raccogliami da tutte le distrazioni.
Raccogliami nel tuo Amore.*

Canto di adorazione

Nel nome del Padre...

*"Non grandi capacità chiede da noi
il Signore nostro, ma docilità alla sua grazia"* (dal Testamento Spirituale 1977)

Nel nome di Gesù

chiedo al Padre lo Spirito Santo:

Rit. di un canto allo Spirito Santo

Guida: Vieni Spirito Santo... **assemblea:** vieni!

Spirito Santo...aiutaci a fare la volontà di Dio



Shemà, Israel. Ascolta, Israele

Dal Vangelo di Luca Lc 10,1-5

Li inviò a due a due

Dopo questi fatti il Signore designò altri settantadue discepoli e li inviò a due a due avanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi. Diceva loro: «La messe è molta, ma gli operai sono pochi. Pregate dunque il padrone della messe perché mandi operai per la sua messe. Andate: ecco io vi mando come agnelli in mezzo a lupi; non portate borsa, né bisaccia, né sandali e non salutate nessuno lungo la strada. In qualunque casa entriate, prima dite: "Pace a questa casa".

Riflessione personale

- *Mi preoccupa che mancano "operai" nella messe del Signore? Cosa penso?*
- *Sono pronto a testimoniare o mi spavento di fronte "ai lupi" e taccio?*

CANTO DI ADORAZIONE

Quando la carità di Gesù arde ...

Dio solo!

Quando la carità di Gesù arde nel nostro cuore
vi suscita un fuoco divoratore

che ci consuma per le anime
 noi abbracciamo tutti in un solo amplesso
 e desideriamo per essi lo stesso amore divino
 che è l'aspirazione della nostra vita.
 lo comprendo, a volte larvatamente,
 e per quanto è possibile alla mia piccolezza,
 quanto grande era il desiderio di Gesù
 di vedere l'amore regnare tra i suoi discepoli e
 quanto pure è acerbo il suo dolore
 quando scorge nei suoi figli la mancanza di carità .
 (Terme ,16 agosto 1923)

Riflessione personale

- Penso solo a me, al "mio Gesù" o, alla scuola di madre Ilia,
- sento crescere in me l'ansia apostolica di farlo conoscere ed amare?

Preghiamo *solista e assemblea*

Signore, aiutaci a rigenerare nell'amore rit.

- Quanti si sentono afflitti e soli ...
- Quanti sono miseri, infelici, erranti...
- Quanti sono ammalati, poveri, abbandonati...
- Quanti hanno bisogno di una parola d'amore...
- Quanti non sanno di essere amati...
- Quanti vivono senza speranza...

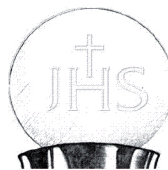


Insieme

Gesù vorrei trascinare tutti con me, ai tuoi piedi,
 vorrei dire loro che l'amor tuo è infinito,
 che tu solo sei infinito ed eterno

6 Marzo 1918

Guida: Santa Maria, Madre di Dio e madre mia,
 aiutami a mettere in pratica la Parola che, qui ed ora,
 il Signore ha seminato nel mio cuore ... Ave Maria



Pregiera di intercessione (pag. 21)

Ti adoriamo, Signore nostro Gesù Cristo, qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero,
 e ti benediciamo perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo. (San Francesco)

Concludiamo ringraziando con la preghiera del **Padre Nostro**
Canto finale



4. NELLA NOTTE IN CUI VENIVA TRADITO

Senza Gesù non saremmo stati capaci di amare Dio con un amore che sia quello della sua creatura umana, perché il nostro cuore era distorto, perché noi ignoravamo che cosa fosse un cuore convertito, rivolto verso Dio, ritornato verso Dio, offerto a Dio. Gesù ha rivelato, mostrandocelo, come deve vivere, come deve agire, l'uomo dal cuore convertito. (Madeleine Delbrel)

*Ti ascolto, Signore mio, ma Tu
raccoglimi da tutte le distrazioni.
Raccoglimi nel Tuo Amore.*

Canto di adorazione

Nel nome del Padre...

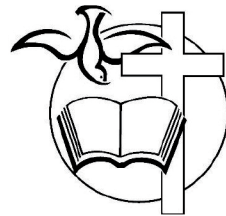
"Amate tutte le creature buone e cattive" (dal Testamento spirituale 1977)

*Nel nome di Gesù
chiedo al Padre lo Spirito Santo.*

Rit.: *Vieni Spirito di luce... vieni!*

Vieni Spirito di Pace... vieni!

Vieni Spirito di amore...vieni



Shemà, Israel. Ascolta, Israele

Dalla prima lettera di san Paolo ai Corinzi Cor 11,23-26

Questo è il mio corpo

Io, infatti, ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me». Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me. Ogni volta infatti che mangiate di questo pane e bevete di questo calice, voi annunziate la morte del Signore finché egli venga».

- Di fronte al tradimento di Giuda, Gesù risponde con uno scatto di amore più grande ... io di solito come reagisco di fronte a qualche incomprensione, magari anche piccolo?

CANTO DI ADORAZIONE

Inginocchiati e adora

Dio solo!

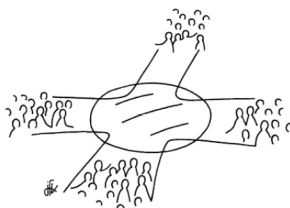
Vedi, io credo che Gesù a volte si celi al nostro sguardo proprio per non turbare tutta la nostra vita.

Pensa: esser con Lui, vicino a Lui, nel silenzio della notte,
 potergli parlare senza che alcuno ci ascolti,
 stare raccolti vicino al Suo Altare come Giovanni nel Cenacolo,
 sentir cessar intorno a noi ogni cura di mondo,
 in noi ogni cura personale ed egoistica, ed adorare così,
 in un perfetto abbandono di se stessi al Dio nascosto nell'Ostia santa ...
 conosci tu maggior dono fatto alla creatura, gioia più profonda a lei concessa?
 Vieni qui, ora, inginocchiati vicino a me, e adora. In questo chiuso tabernacolo c'è il
 nostro Dio, Lume da Lume, Dio vero da Dio vero; qui c'è Colui che si fece Carne nel seno di
 Maria e che i pastori di Betlemme udirono vagire.
 Egli è qui specialmente l'Agnello immacolato che toglie il peccato dal mondo...
 ed Egli è il nostro Tutto, il nostro Fratello, lo Sposo delle anime nostre,
 Colui che è l'oggetto della nostra speranza e dei nostri desideri più ardenti.
 (Terme, 7 novembre 1925)

Mi inginocchio ed adoro... come Giovanni nel Cenacolo

Preghiamo: Noi ti adoriamo Signore

- *In tutti i tabernacoli del mondo ...*
- *In chi è offeso e calpestato ...*
- *In chi non sa di portare la tua impronta ...*
- *Quando sei il dimenticato prigioniero ...*
- *Quando la tua presenza eucaristica è dimenticata ...*
- *Quando ti spezzi per tutti noi ...*
- *Quando ti mostri in poche briciole ...*
- *Quando ti doni a noi senza misura ...*
- *Quando la fede ci dice che sei l'Eterno Presente ...*



Insieme

*Che io possa adorarti, che io possa perdermi davanti a te;
 che la mia vita possa consacrare a quest' unico fine: adorarti. (11 Ottobre 1923)*

Guida: Santa Maria, Madre di Dio e madre mia,
 aiutami a mettere in pratica la Parola che, qui ed ora,
 il Signore ha seminato nel mio cuore ... Ave Maria

Preghiera di intercessione (pag. 21)

Adoriamo Te, Signore nostro Gesù Cristo, qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero,
 e ti benediciamo perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo *(San Francesco)*

Concludiamo ringraziando con la preghiera del **Padre Nostro**
Canto finale



5. NON VOGLIATE RATTRISTARE LO SPIRITO SANTO

Senza umiltà e senza mitezza non abbiamo i mezzi per ricevere il dono di Dio, perché essere umili e miti vuol dire riconoscervi oggetto di grazia, vuol dire vivere realmente e in verità lo stato di grazia, vuol dire accettare liberamente e concretamente di non voler più essere virtuosi osservatori della legge, ma beneficiari della grazia, vuol dire sfuggire alla disperazione di rimanere peccatori e cattivi, pur sapendo che cosa significa avere un cuore buono e puro. (Madeleine Delbrel)

*Ti ascolto, Signore mio,
ma tu raccogliami da tutte le distrazioni.
Raccogliami nel tuo Amore.*

Canto di adorazione

Nel nome del Padre...

*“Amate tutte le creature buone e cattive
perché tutte redente da Gesù Cristo” (dal Testamento Spirituale 1977)*

*Nel Nome di Gesù
chiediamo al Padre lo Spirito Santo.
Vieni Spirito Santo... vieni!
Tu sei Mitezza... vieni!
Tu sei dolcezza... liberaci dall'arroganza e dalla prepotenza.*

Shemà, Israel. Ascolta, Israele

Dalla lettera di san Paolo agli Efesini 4, 29-32
Siate Misericordiosi

Nessuna parola cattiva esca più dalla vostra bocca; ma piuttosto, parole buone che possano servire per la necessaria edificazione, giovando a quelli che ascoltano.

E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, col quale foste segnati per il giorno della redenzione. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maldicenza con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

Riflessione personale

- Nessuna parola cattiva esca dalla vostra bocca...
- Scompaia da voi ogni asprezza... Signore, Signore, Tu sai...

CANTO DI ADORAZIONE

Siamo creature fragili, deboli

Dio solo!
E che dobbiamo fare, dirai?

Umiliarci alla presenza di Dio, riconoscere che
siamo piccole creature, fragili, deboli, capaci di ogni peccato
e se dobbiamo meravigliarci è solo che Dio buono
ci abbia preservate da un peccato più grave,

e poi abbandonarci alla misericordia di Dio, porre in Lui tutta la nostra speranza, tutta la nostra fiducia. Persuaderci che senza il Suo aiuto non siamo buone a nulla, ricordare e mille volte in cui Egli ci ha perdonato con tanto amore e ritornare subito subito tra le Sue braccia affinché ci preservi da ogni altro peccato. Se noi facessimo così, spezzerebbero il male sin dal suo nascere e gl'impediremmo di mettere, a volte, profonde radici nel nostro cuore.

(Terme 2 settembre 1923)

- Ed io riconosco la mia fragilità? Spezzo in me il “male” sin dal suo nascere?

Preghiamo: Insegnaci a perdonare Signore

- *Quando il cuore è pronto più all'odio che all'amore ...*
- *Quando viviamo la tua stessa sorte...*
- *Quando l'unica scelta sembra la vendetta...*
- *Quando veniamo traditi ingiustamente...*
- *Quando il male sembra vincere...*



Insieme

Te lodi il piccolo e il grande,
il ricco e il povero,
il giusto e l'ingiusto,
il gaudente e l'afflitto,
perché su tutti, o Padre, si estende egualmente
la tua mano misericordiosa
e si diffonde la tua carità. (29-30 Gennaio 1920)

Guida: Santa Maria, Madre di Dio e madre mia,
aiutami a mettere in pratica la Parola che, qui ed ora,
il Signore ha seminato nel mio cuore ... Ave Maria

Pregiera di intercessione (pag. 21)

Adoriamo TE, Signore nostro Gesù Cristo, qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero,
e ti benediciamo perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo. (San Francesco)

Concludiamo ringraziando con la preghiera del **Padre Nostro**

Canto finale



6. PERCHÉ LA VOSTRA GIOIA SIA PIENA

Gesù è venuto sulla terra, dove ha sofferto, è morto, ma dalla croce ha predicato la gioia: “La vostra gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena”. Gesù non è venuto per procurarci angosce, ma per aiutarci a vivere nella gioia. Facciamo questo quanto più il nostro amore si dilata e vince tutte le tentazioni di chiusura, di vendetta, di separazione...Dobbiamo superare questo e metterci al servizio della pace e della giustizia.

(Arturo Paoli)

*Ti ascolto, Signore mio,
ma tu raccoglimi da tutte le distrazioni.
Raccoglimi nel tuo Amore.*

Canto di adorazione

Nel nome del Padre...

“ Amatevi tra voi, non è possibile vivere insieme senza l’amore.

La vostra congregazione splenderà a misura del vostro amore” (dal Testamento Spirituale 1977)

Nel Nome di Gesù

chiediamo al Padre lo Spirito Santo ...

Rit.: Vieni Spirito Santo... vieni!

Tu sei luce...Vieni!

Spirito Santo ...liberaci dalle tenebre,

Spirito Santo...illumina Tu il nostro cammino

Shemà, Israel. Ascolta, Israele



Dal Vangelo di Giovanni (15, 9-13; 16-17)

Rimanere nell'Amore

Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore.

Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena. Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici. Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda.

Questo vi comando: amatevi gli uni gli altri.

- *Che significa per me “rimanere nell'Amore”?*

- *Dove e quando non mi riesce?*

E tu , ama ...

Dio solo!

Chi ama conosce il cuore della persona amata, ne sente le gioie e i dolori, anche a distanza, e non per un fatto soprannaturale ma per una fusione completa di spiriti.

S. Paolo diceva:

“Chi piange e io non piango, chi gode e io non con lui?”

Proprio perché la carità lo aveva fatto tutto a tutti.

Questo spiega anche il mistero della Redenzione:

il Dio d'amore doveva necessariamente sentire le nostre infermità,
patire i nostri dolori, e, per essere Santo li doveva espiare.

Il sommo della religione è l'Amore; chi ama è nella vera fede cristiana,
chi non ama, se anche mostra e crede di essere cristiano non l'è,
perché manca alla legge suprema, perché è privo del contenuto vero della fede.

E tu ama dandoti senza misura,
non guardando più te stessa ma vedendo in chi geme il tuo figliuolo,
colui che deve esser rigenerato dal tuo amore.

(Napoli, 25-27 dicembre 1925)

- Faccio mie le gioie e i dolori di chi mi vive accanto... o non voglio compromettermi per non perdere la pace?...

Preghiamo: *Perdonaci Signore*

- *Quando l'altro ci è di ostacolo ...*
- *Quando decidiamo di pensare solo a noi stessi ...*
- *Quando non ci impegniamo per costruire la fraternità ...*
- *Quando tra noi vige la competizione ...*
- *Quando ci dimentichiamo che nell'altro ci sei Tu ...*
- *Quando non ci trasmettiamo speranza e fede ...*
- *Quando non sappiamo accoglierci sinceramente ...*



Insieme

Mio Redentore, continua l'opera della tua redenzione e
sia essa sempre copiosa su di me e sui miei fratelli. (Mercoledì Santo 1922)

Santa Maria, Madre di Dio e madre mia,
aiutami a mettere in pratica la Parola che, qui ed ora,
il Signore ha seminato nel mio cuore ... Ave Maria

Preghiera di intercessione (pag. 21)

Ti adoriamo, Signore nostro Gesù Cristo, qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero,
e ti benediciamo perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo. (San Francesco)

Concludiamo ringraziando con la preghiera del **Padre Nostro**

Canto finale



7. NON RENDETE MALE PER MALE

Chi ha saputo raccogliere tutti i piccoli segni della vita e ne custodisce in un'arca con le proprie mani il principio, salva se stesso e il mondo. Il mondo non va avanti da solo. Il mondo ha bisogno del nostro affetto, della nostra passione, del nostro rispetto. E della cura con la quale gli uomini si impegnano a custodire tutti i segni di benedizione che la vita porta con sé. Animali e piante compresi. A dispetto dell'indifferenza generale. (Pierangelo Sequeri)

*Ti ascolto, Signore mio,
ma tu raccoglimi da tutte le distrazioni.
Raccoglimi nel tuo Amore.*

Canto di adorazione

Nel nome del Padre...

*"Siate umili nei successi, serene nelle umiliazioni,
fiduciose solo nell'aiuto divino"* (dal Testamento Spirituale 1977)

Nel Nome di Gesù
chiediamo al Padre lo Spirito Santo.
Vieni Spirito Santo... vieni!
Tu sei amore...vieni!
Tu sei fuoco... illumina,
Tu sei carità...inflammaci



Shemà, Israel. Ascolta, Israele

Dalla prima lettera di san Pietro 3,8-9; 13-14
Rispondete benedicendo

E finalmente siate tutti concordi, partecipi delle gioie e dei dolori degli altri, animati da affetto fraterno, misericordiosi, umili; non rendete male per male, né ingiuria per ingiuria, ma, al contrario, rispondete benedicendo; poiché a questo siete stati chiamati per avere in eredità la benedizione. E chi vi potrà fare del male, se sarete ferventi nel bene? E se anche doveste soffrire per la giustizia, beati voi!

*- Non rendete male per male... penso a come ho reagito quando ho ricevuto del male:
chiedo perdono a chi ho offeso?*

CANTO DI ADORAZIONE

Non cerchiamo mai di fare cose grandi

Non è forse vero che ogni bene dato
ed ogni dono perfetto proceda dal Padre dei lumi?
Quando la nostra natura, ch'è sempre opera sua,

ci dà la facilità nel parlare, nell'agire, nell'apostolato,
 noi che siamo ciechi ed orgogliosi,
 corriamo il pericolo di riferirne a noi la gloria,
 e mentre il Signore resta glorificato nell'opera,
 noi perdiamo il merito dell'intenzione.
 Non cerchiamo mai di far cose grandi:
 esse appaiono agli occhi degli uomini e scompaiono a quelli di Dio.
 Guarda: una cannonata getta a terra palazzi reali, cantieri, centinaia di corpi,
 ma non colpisce la più piccola ed umile anima. (Bagnoli, 18 giugno 1940)

- Nel mio agire cerco cose grandi per il mio vanto... che posto ha il Signore in quello che faccio?

Preghiamo : Ama di più

- Quando pensi di aver fatto abbastanza nell'esercizio della carità spingiti ancora più avanti...
- Quando sei tentato di arrestarti di fronte alle difficoltà nell'esercizio della carità, sforzati di superare gli ostacoli...
- Quando il tuo egoismo vuol farti rinchiudere in te stesso, esci dal tuo ripiegamento...
- Quando per riconciliarti aspetti che l'altro faccia il primo passo...

Santa Maria, Madre di Dio e madre mia,
 aiutami a mettere in pratica la Parola che, qui ed ora,
 il Signore ha seminato nel mio cuore ... Ave Maria

Preghiera di intercessione (pag. 21)

Ti adoriamo, Signore nostro Gesù Cristo, qui e in tutte le chiese
 che sono nel mondo intero, e ti benediciamo
 perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo. (San Francesco)

Concludiamo ringraziando con la preghiera del **Padre Nostro**

Canto finale





8. GUARDATE GLI UCCELLI DEL CIELO

“Non siate dunque inquieti per il domani, perché il domani avrà le sue inquietudini; a ciascun giorno basta la sua pena”. Le preoccupazioni e le paure come pulci divorano le nostre migliori forze creative...Il nostro unico dovere morale è quello di dissodare in noi stessi vaste aree di tranquillità. E più pace c'è nelle persone, più pace ci sarà in questo mondo agitato. (Etty Hillesum)

*Ti ascolto, Signore mio,
ma tu raccoglimi da tutte le distrazioni.
Raccoglimi nel tuo Amore.*

Canto di adorazione

Nel nome del Padre...

“Siate liberali con i poveri, con i bisognosi e con i dipendenti” (dal Testamento Spirituale 1977)

Nel Nome di Gesù
chiediamo lo Spirito Santo ...
Vieni, Santo Spirito ...vieni!
Padre dei Poveri...vieni!
Luce dei cuori...vieni!
Forza di chi soffre...vieni

Shemà, Israel. Ascolta, Israele

dal Vangelo di Matteo Mt 6, 25-26
Non affannatevi ...

Perciò vi dico: per la vostra vita non affannatevi di quello che mangerete o berrete, e neanche per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita forse non vale più del cibo e il corpo più del vestito? Guardate gli uccelli del cielo: non seminano, né mietono, né ammassano nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non contate voi forse più di loro?

- Per chi e per cosa mi affanno?
- Ho fiducia nel Padre nostro?

CANTO DI ADORAZIONE

Sempre contenti
Bisogna esser sempre contenti
di quello che dispone per noi il Signore



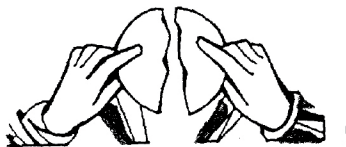
e credere per fede ch'è il meglio per noi.
 Invece vediamo le cose con occhio umano
 e perdiamo il merito della piena fiducia nella Provvidenza,
 amministratrice saggia di tutte le nostre cose.

(Bagnoli, 15 gennaio 1941)

- Cosa dice a me questa comunicazione di fede?
- Bisogna esser sempre contenti... ed io lo sono? Ho uno sguardo di fede... o solo uno sguardo umano?

Preghiamo

*E' bello, mio Signore,
 lasciarsi guidare da Te;
 è bello darti fiducia
 e assecondare le tue indicazioni;
 è bello sentire su di noi
 il tuo sguardo
 attento e benevolo e provvidente.
 E' bello, mio Signore,
 affidarti la mia vita,
 e vivere per te,
 e assieme a te
 avere uno sguardo attento e benevolo
 e provvidente su chi ci vive accanto
 ed ha bisogno anche di me!*



Insieme

*Signore, insegnami a non pensare al domani,
 sarà quello che il Signore vorrà,
 ma una sola parola buona può fruttificare per la vita eterna.*

Santa Maria, Madre di Dio e madre mia,
 aiutami a mettere in pratica la Parola che, qui ed ora,
 il Signore ha seminato nel mio cuore ... Ave Maria

Preghiera di intercessione (Pag. 21)

Ti adoriamo, Signore nostro Gesù Cristo, qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero,
 e ti benediciamo perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo. (San Francesco)

Concludiamo ringraziando con la preghiera del **Padre Nostro**

Canto finale



9. BUSSATE E VI SARÀ APERTO

La preghiera nasce dalla fiducia e a sua volta crea fiducia. E impone nel mondo la respirazione nuova dove il sospetto cede alla confidenza, la vendetta è disarmata dal perdono, e forse verrà un giorno in cui saremo tutti liberi e vulnerabili, senza più la paura di essere aggrediti o adoperati dagli altri. (Ermes Ronchi)

Canto di adorazione

*Ti ascolto, Signore mio,
ma tu raccoglimi da tutte le distrazioni.
Raccoglimi nel tuo Amore.*

Nel nome del Padre...

“Pregate , pregate, pregate sempre” (dal Testamento Spirituale 1977)

Chiediamo al Padre lo Spirito Santo.

Spirito Santo... vieni!

Spirito creatore...vieni!

Spirito di pace...donaci un cuore nuovo,

Spirito consolatore...metti pace nei nostri cuori

Shemà, Israel. Ascolta, Israele



Dal Vangelo di Matteo Mt 7,7-11

Chi tra di voi ...

Chiedete e vi sarà dato; cercate e troverete; bussate e vi sarà aperto; perché chiunque chiede riceve, e chi cerca trova e a chi bussa sarà aperto. Chi tra di voi al figlio che gli chiede un pane darà una pietra? O se gli chiede un pesce, darà una serpe? Se voi dunque che siete cattivi sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro che è nei cieli darà cose buone a quelli che gliele domandano!

- *Che cosa chiedo al Signore nella mia preghiera?*

- *Credo che il Padre nostro mi ascolta e mi risponda dandomi sempre cose buone?*

CANTO DI ADORAZIONE

Se tu cominci a parlare ...

Dio solo!

Quello che più di tutto ci avvicina a Lui,
purifica l'anima nostra, ci accende di santi desideri
è la preghiera,

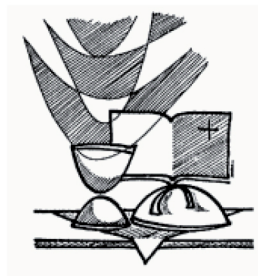
preghiera sincera e raccolta, fatta col cuore, da amica ad Amico,
da figlia al Padre, da sposa allo Sposo.

Fanne l'esperienza:
 due ore passate in Chiesa senza devozione
 ti danno un senso di stanchezza e di noia,
 ma se tu cominci a parlare con Gesù,
 se tu Gli dici zitto zitto le tue miserie, i tuoi desideri, le tue speranze...
 che grande cosa è saper conversare con Gesù
 e saperlo custodire nel cuore.
 (Terme, 19 agosto 1924)

- Nel tempo che dedico alla preghiera, riesco a conversare con Lui, e ad ascoltarlo nel silenzio del mio cuore?

Preghiamo: Signore insegnami a pregare

- *Quando mi sento lontano da te...*
- *Quando non so da che parte stare...*
- *Quando la mia vita è in balia alle onde ...*
- *Quando seguirti mi costa fatica ...*
- *Quando non capisco le tue vie ...*
- *Quando mi manca la gioia ...*



Insieme

Lodiamo il Signore Dio nostro
 in ogni istante della nostra
 vita, nella preghiera e nell'attività.
 Guardiamo sempre in alto,
 e non ci sfiduciamo. (6 Giugno 1920)

Santa Maria, Madre di Dio e madre mia,
 aiutami a mettere in pratica la Parola che, qui ed ora,
 il Signore ha seminato nel mio cuore ... Ave Maria

Preghiera di intercessione (pag. 21)

Ti adoriamo, Signore nostro Gesù Cristo, qui e in tutte le chiese che sono nel mondo intero,
 e ti benediciamo perché con la tua Santa Croce hai redento il mondo. (San Francesco)

Concludiamo ringraziando con la preghiera del **Padre Nostro**

Canto finale

Preghiera di intercessione

*Signore Gesù, luce radiosa dell'eterna gloria del Padre,
tu hai acceso nel cuore della tua Serva
Madre Ilia Corsaro
un profondo amore per l'Eucarestia e
l'hai resa, con la grazia del tuo Spirito,
testimone audace della tua carità
per i piccoli e gli smarriti di cuore.
Rendici partecipi della sua fede ardente e
della sua tenerezza di madre e, per sua intercessione,
concedici la grazia che ora imploriamo con fiducia. Amen*

Gloria al Padre (3 volte)
Madre Ilia prega per noi.



Le invocazioni e preghiere, riportate nei testi delle adorazioni,
sono tratte dal Diario Spirituale (1914- 1974) di Ilia Corsaro.



Suore Piccole Missionarie Eucaristiche
Napoli - Bagnoli, via Ilioneo 96 – 80124 tel. 081/5702809
mail: suorepme@piccolemissionarie.org
<http://www.piccolemissionarie.org>